



*Nouveauté !*

# QI GONG

avec Pascale Martz

**Venez vous ressourcer** grâce à une pratique énergétique chinoise ancestrale, accessible à tous, pour tonifier son corps, renforcer son énergie vitale, son immunité et cultiver calme et sérénité

**Le mardi de 18h00 à 19h00**

**à partir du 3 février 2026**  
(première séance gratuite)

**à STEINSOULTZ (68640)**

Salle polyvalente – 3 rue de la Cure

**Infos et inscriptions : 06 88 75 33 22**  
**via le site : [ledojojadejade](http://ledojojadejade.com)**

*Prenez de bonnes résolutions....  
faites vous du bien !*

Le Dojo de Jade - IPNS – ne pas jeter sur la voie publique