



*Nouveauté !*

# QI GONG

avec Pascale Martz

**Venez vous ressourcer grâce à une pratique énergétique chinoise ancestrale, accessible à tous, pour tonifier son corps, renforcer son énergie vitale, son immunité et cultiver calme et sérénité**

**Le mardi de 18h00 à 19h00**

**à partir du 3 février 2026  
(première séance gratuite)**

**à STEINSOULTZ (68640)**

Salle polyvalente – 3 rue de la Cure

**Infos et inscriptions : 06 88 75 33 22  
via le site : [leojodejade](http://leojodejade)**

**Prenez de bonnes résolutions....  
faites vous du bien !**